

Matseðill fyrir



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
3. Blómkálsostabuff með hrísgrjónum	4. Soðin ýsa með kartöflum og bráðnu smjöri	5. Mexíkósk Kjúklingasúpa með súpubrauði	6. Fiskibollur með smælki og kaldri sósu	7. Lasagna með hvítlauksbrauði
10. Kjúklingaleggir með smælki og kaldri sósu	11. Þorskur með karrísóu og hrísgrjónum	12. Sætkartöflu og engifersúpa með súpubrauði	13. Ýsa í raspi með kartöflum	14. Nautagúllas með kartöflumús
17. Kjúklingasnitsel með kartöflum og brúnni sósu	18. Bleikja með cous cous og sítrónusósu	19. Grjónagrautur með slátri og smurðu brauði	20. Fiskistangir með kartöflum	21. Spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði
24. Piri piri kjúklingur með hrísgrjónum og jógúrtsósu	25. Langa með byggi og karrísósu	26. Tómatsúpa með súpubrauði	27. Plokkfiskur með rúgbrauði	28. Kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu
31. Kosning nemenda				

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
3. Blómkáls og brokkolí naggarmeð hrísgrjónum	4. Falafel með kartöflum	5. Mexíkósk súpa með súpubrauði	6. Sætkartöflubollur með smælki og kaldri sósu	7. Grænmetislasagna með hvítlauksbrauði
10. Rauðbeðubuff með smælki og kaldri sósu	11. Piri piri blómkál með karrísóu og hrísgrjónum	12. Sætkartöflu og engifersúpa með súpubrauði	13. Vegan lundir með kartöflum	14. grænmetisgúllas með kartöflumús
17. Vegan snitsel með kartöflum og brúnni sósu	18. Brokkolí með cous cous og sítrónusósu	19. Vegan grjónagrautur	20. Vegan naggar með kartöflum	21. Spaghetti maranara með hvítlauksbrauði
24. Indverskar pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu	25. Seljurót með byggi og karrísósu	26. Tómatsúpa með súpubrauði	27. Pottréttur með rúgbrauði	28. Grænmetisbollur með kartöflumús og brúnni sósu
31. Kosning nemenda				

Birt með fyrirvara um breytingar

