

Matseðill fyrir janúar



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				03 Lasagna með brauði
06 Kjúklingaleggir með smælki	07 Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði	08 Blómkálssúpa með súpubrauði	09 Ysa í raspi með smælki og kaldri sósu	10 Kjötbollur með brúnni sósu og kartöflumús
13 Spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði	14 Þorskur með hrísgrjónum og karrísósu	15 Grjónagrautur með slátri og smurðu brauði	16 „Fish & Chips“	17 Blómkál ostabuff með hrísgrjónum og kaldri sósu
20 Skipulagsdagur	21 Bleikja með risotto og hollandese sóso	22 Tómatsúpa með súpubrauði	23 Plokkfiskur með rúgbrauði	24 Grísnitsel með brúnni sósu og smælki
27 Foreldraviðtöl	28 Ofnbökuð langa með Kartföllum	29 Mexíkó kjúklingasúpa með súpubrauði	30 Fiskibollur með smælki	31 Kosning nemenda

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru í janúar



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				03 Grænmetislasagna með brauði
06 Ofnbakað Spergilkál með smælki	07 Vorrúllur með hrísgrjónum og karrísósu	08 Blómkálssúpa með súpubrauði	09 Rauðbeðubuff með smælki og kaldri sósu	10 Grænmetisbollur með brúnni sósu og kartöflumús
13 Spaghetti maranara með hvítlauksbrauði	14 Blómkálsteik með hrísgrjónum og karrísósu	15 Grjónagrautur með smurðu brauði	16 Grænkálsbuff	17 Grænmetis karrí með hrísgrjónum
20 Skipulagsdagur	21 Grænmetis risotto	22 Tómatsúpa með súpubrauði	23 Pottréttur með rúgbrauði	24 Vegan snitsel með brúnni sósu og smælki
27 Foreldraviðtöl	28 Shitakebuff með kartföllum	29 Mexíkó súpa með súpubrauði	30 Sætkartöflubollur með smælki	31 Kosning nemenda

Birt með fyrirvara um breytingar

