

Matseðill fyrir Nóvember



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				01.11 Kalkúnn með sætkartöflumús og brúnni sósu
04.11 Lasagna með hvítlauksbrauði	05.11 Þorskur með hrísgrjónum og karrísósu	06.11 Mexíkó kjúklingasúpa með súpubrauði	07.11 „Fiskur og franskar“	08.11 Kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu
11.11 Kjúklingaleggir með kartöflum og gravy	12.11 Soðin ýsa með kartöflum og lauksmjóri	13.11 Skipulagsdagur	14.11 Fiskibollur með smælki	15.11 Blómkál ostabuff með Hrísgjónum
18.11 Spaghetti bolognese með hvítlauksbrauði	19.11 Bleikja með risotto og hollandese	20.11 Blómkálssúpa með súpubrauði	21.11 Þorskur í raspi með smælki	22.11 Kosning nemenda
25.11 Piri piri kjúklingur með hrísgrjónum	26.11 Ofnbökuð langa með smælki	27.11 Grjónagratunur með slátur og smurðu brauði	28.11 Plokkfiskur og þrumari	29.11 Kjöt í karrí með hrísgrjónum

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				01.11 Vegan wellington með sætkartöflumús og brúnni sósu
04.11 Grænmetis Lasagna með hvítlauksbrauði	05.11 Grænkálsbuff með hrísgrjónum og karrísósu	06.11 Mexíkó grænmetissúpa með súpubrauði	07.11 Vegan snitzel og smælki	08.11 sætkartöflubollur með kartöflumús og brúnni sósu
11.11 Spergilkál með kartöflum og gravy	12.11 Indverskar pönnukökur með kartöflum	13.11 Skipulagsdagur	14.11 Grænmetisbollur með smælki	15.11 Blómkál og brokkoli naggar með hrísgrjónum
18.11 Spaghetti maranara með hvítlauksbrauði	19.11 Grænmetis risotto	20.11 Blómkálssúpa með súpubrauði	21.11 vorrúllur með smælki	22.11 Kosning nemenda
25.11 Piri piri blómkál með hrísgrjónum	26.11 rauðbeðubuff með smælki	27.11 Vegan Grjónagrautur	28.11 grænmetispottréttur	29.11 Grænmetis karrí með hrísgrjónum

Birt með fyrirvara um breytingar

