

Matseðill fyrir September



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
2.09 Blómkáls ostabuff með hrísgrjónum	3.09 Fiskibollur með kartöflum og kaldri sósu	4.09 Sveppasúpa með súpubrauði	5.09 Bleikja með risotto og hollandes sósu	6.09 Nautagúllas með kartöflumús
9.09 Kjúklingaleggir með kartöflum og gravy	10.09 Þorskur með karrísósu og hrísgrjónum	11.09 Grjónagrautur með slátri og smurðu brauði	12.09 Ýsa í raspi með smælki og remúlaði	13.09 Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði
16.09 Kjöttbollur með brúnni sósu og kartöflumús	17.09 Fiskibuff með hrísgrjónum og kaldri sósu	18.09 Blómkálssúpa með súpubrauði	19.09 Soðin ýsa með kartöflum og lauksmjöri	20.09 Kjöt í karrí með hrísgrjónum
23.09 Piri piri kjúklingur með hrísgrjónum og jógúrt sósu	24.09 Ýsa í orlý með kartöflu smælki	25.09 Íslensk kjötsúpa með súpubrauði	26.09 Plokkfiskur með þrumara	27.09 Grísnitzel með brúnni sósu og kartöflum
30.09 Kosning nemenda				

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
2.09 Blómkál og brokkoli naggar með hrísgrjónum	3.09 Vegan fikibollur með kartöflum og kaldri sósu	4.09 Sveppasúpa með súpubrauði	5.09 Grænmetis risotto	6.09 Grænmetisgúllas með kartöflumús
9.09 Grænkálsbuff með kartöflum og gravy	10.09 Spergilkál með karrísósu og hrísgrjónum	11.09 Vegan grjónagrautur með smurðu brauði	12.09 Svartbaunabuff með smælki	13.09 Vegan Spaghetti Bolognese með hvítlauksbrauði
16.09 Grænmetisbollur með brúnni sósu og kartöflumús	17.09 Vorrúllur með hrísgrjónum og kaldri sósu	18.09 Blómkálssúpa með súpubrauði	19.09 Rauðbeðubuff með kartöflum og lauksmjöri	20.09 Grænmetis karrí með hrísgrjónum
23.09 Piri piri ekki-kjúklingur með hrísgrjónum og jógúrt sósu	24.09 Sætkartöflubollur með kartöflu smælki	25.09 Íslensk Grænmetissúpa Með súpubrauði	26.09 Vegan plokkfiskur	27.09 Vegan snitzel með brúnni sósu og kartöflum
30.09 Kosning nemenda				

Birt með fyrirvara um breytingar

