

## Matseðill fyrir



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
	01.10 Fish and chips	02.10 Tómatsúpa	03.10 Þorskur með karrísósu og hrísgrjónum	04.10 Kjöttbollur með brúnni sósu og kartöflumús
07.10 Spaghetti Bolognese með hvítlauksbeauði	08.10 <b>Starfsdagur</b>	09.10 Mexíkó kjúklingasúpa	10.10 Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði	11.10 Blómkál ostabuff með hrísgrjónum og kaldri sósu
14.10 Kjúklingaleggir með smælki og gravy	15.10 Fiskibollur með kartöflum	16.10 Vichyssoise Súpa	17.10 Bleikja með risotto og hollandese	18.10 Nautagúllas með Kartöflumús
21.10 Núðlur með kjúkling og steiktu grænmeti	22.10 Þorskur í raspi með smælki	23.10 <b>Viðtalsdagur</b>	24.10 <b>Vetrafrí</b>	25.10 <b>Vetrafrí</b>
28.10 Piri piri kjúklingur með hrísgrjónum og jógurtsósu	29.10 Plokkfiskur með rúgbrauði	30.10 Grjónagrautur með slátri og smurðu brauði	31.10 <b>Kosning nemenda</b>	

*Birt með fyrirvara um breytingar*

## Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
	01.10 Vegan lundir með smælki	02.10 Tómatsúpa	03.10 Vorrúllur með karrísósu og hrísgrjónum	04.10 Grænmetisbollur með brúnni sósu og kartöflumús
07.10 Spaghetti maranara með hvítlauksbrauði	08.10 <b>Starfsdagur</b>	09.10 Mexíkó Grænmetissúpa	10.10 Rauðbeðubuff með kartöflum og rúgbrauði	11.10 Grænmetisnaggar með hrísgrjónum og kaldri sósu
14.10 Spergilkál með smælki og gravy	15.10 Sætkartöflubollur með kartöflum	16.10 Vichyssoise Súpa	17.10 Grænmetis risotto	18.10 Gúllas með Kartöflumús
21.10 Núðlur með steiktu grænmeti	22.10 Vegan snitzel með smælki	23.10 <b>Viðtalsdagur</b>	24.10 <b>Vetrafrí</b>	25.10 <b>Vetrafrí</b>
28.10 Piri piri blómkál með hrísgrjónum og kaldri sósu	29.10 Grænmetispottréttur	30.10 Vegan Grjónagrautur	31.10 <b>Kosning nemenda</b>	

*Birt með fyrirvara um breytingar*

