

## Matseðill fyrir Mars



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				01.03 Kalkúnabringa með brúnni sósu og sætum kartöflum
04.03 Piri Piri kjúklingur með cous	05.03 Fiskur í raspi með smælki	06.03 Grjónagrautur með smurðu brauði og slátur	07.03 Soðin ýsa með kartöflum	08.03 Kjöttbollur með Kartöflumús
11.03 Spaghetti Bolognese	12.03 Skipulagsdagur	13.03 Tómatsúpa með súpubruaði	14.03 Fiskibollur með Kartöflum	15.03 Blómkál Ostabuff með hrísgrjónum
18.03 Grísnitzel með Sælki	19.03 Þorskur með hrísgrjónum og karrísósu	20.03 Mexíkósk Kjúklingasúpa	21.03 Ýsa í orly með kartöflum	22.03 Kosning nemenda
25.03 Páskafri	26.03 Páskafri	27.03 Páskafri	28.03 Skírdagur	29.03 Föstudagurinn langi

*Birt með fyrirvara um breytingar*

## Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
				01.03 Vegan wellington með sveppasósu og sætum kartöflum
04.03 Piri Piri ekki kjúklingur með cous cous	05.03 Svartbaunabuff með smælki	06.03 Vegan Grjónagrautur	07.03 Shitake buff með kartöflum	08.03 Grænmetisbollur með Kartöflustöppu
11.03 Vegan Spaghetti Bolognese	12.03 Skipulagsdagur	13.03 Tómatsúpa með súpubruaði	14.03 Falafel með Kartöflum	15.03 Brokkoli og blómkáls bollur með hrísgrjónum
18.03 Vegan Snitzel með Sælki	19.03 Indverskar vefjur hrísgrjónum og karrísósu	20.03 Vegan Mexíkósk Kjúklingasúpa	21.03 Grænmetisfingur með kartöflum	22.03 Kosning nemenda
25.03 Páskafri	26.03 Páskafri	27.03 Páskafri	28.03 Skírdagur	29.03 Föstudagurinn langi

*Birt með fyrirvara um breytingar*