

Matseðill fyrir



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
1.01 Nýársdagur	2.01 Jólafrí	3.01 Lasagna með súpubrauði	4.01 Soðin ýsa með Kartöflum	5.01 Piri piri kúklingur með hrísgrjónum
8.01 Grísnitzel með kartöflum	9.01 Fiskibollur með byggi	10.01 Sveppasúpa með súpubrauði	11.01 Ofnbakaður þorskur, karrísósa, hrísgrjón	12.01 Nautagúllas með kartöflumús
15.01 Kjötbollur með kartöflum	16.01 Fiskur í raspi með Smælki	17.01 Mexíkósk Kjúklingasúpa með súpubrauði	18.01 Plokkfiskur með rúgbrauði	19.01 Kjöt í karrí með hrísgrjónum
22.01 Kjúklingaleggir með kartöflum	23.01 Fiskibuff með hrísgrjónum	24.01 Grjónagrautur með slátri og smurðu brauði	25.01 Fiskur í orlý með smælki	26.01 Spaghetti bolognese
29.01 Blómkáls ostabuff með hrísgrjónum	30.01 Bleikja með kremuðu byggi	31.01 Íslensk Kjötsúpa með súpubrauði		

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
1.01 Nýársdagur	2.01 Jólafrí	3.01 Vegan Lasagna með súpubrauði	4.01 Grænkálsbuff með Kartöflum	5.01 Piri piri ekki-kúklungur með hrísgrjónum
8.01 Vegan snitzel með kartöflum	9.01 Grænmetisbollur með byggi	10.01 Sveppasúpa með súpubrauði	11.01 Rauðbeðubuff, karrísósa, hrísgrjón	12.01 Grænmetis gúllas með kartöflumús
15.01 Falaffel með kartöflum	16.01 Fiskur í raspi með Smælki	17.01 Mexíkósk grænmetissúpa með súpubrauði	18.01 Vegan Plokkfiskur með rúgbrauði	19.01 Karrí kássa með hrísgrjónum
22.01 Svartbaunabuff með kartöflum	23.01 Indverskar pönnukökur með hrísgrjónum	24.01 Vegan Grjónagrautur	25.01 Vegan Naggur með smælki	26.01 Vegan Spaghetti bolognese
29.01 Blómkáls og broccoli boltar með hrísgrjónum	30.01 Bleikja með kremuðu byggi	31.01 Íslensk Grænmetissúpa með súpubrauði		

Birt með fyrirvara um breytingar

