

Matseðill fyrir febrúar



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
			01.02 Fiskur í raspi með smælki	02.02 Blómkáls ostabuff með hrísgrjónum
05.02 Foreldraviðtalsdagur	06.02 Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og þrumara	07.02 Blómkássúpa með Súpubrauði	08.02 Fiskibuff með hrísgrjónum	09.02 Smalabaka
12.02 Bolludagur Fiskibollur og kartöflur	13.02 Sprengidagur Saltkjöt og baunir	14.02 Öskudagur Hamborgarar	15.02 Bleikja og bygg	16.02 Lasagna með súpubrauði
19.02 Vetrafrí	20.02 Vetrafrí	21.02 Mexíkósk kjúklingasúpa	22.02 Ýsa í orly með smælki	23.02 Nautagúllas með kartöflumús
26.02 Spaghetti Blolognese	27.02 Þorskur með hrísgrjónum og karrísósu	28.02 Sveppasúpa með súpubrauði	29.02 Plokkfiskur með þrumara	

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeri í febrúar



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
			01.02 Grænkálsbuff með smælki	02.02 Dill Bökur með hrísgrjónum
05.02 Foreldraviðtalsdagur	06.02 falaffel með kartöflum	07.02 Blómkássúpa með súpubrauði	08.02 Svartbaunabuff með hrísgrjónum	09.02 Vegan Smalabaka
12.02 Bolludagur Vegan Bollur og kartöflur	13.02 Sprengidagur Baunasúpa	14.02 Öskudagur Vegan Hamborgarar	15.02 Marakóskar bökur	16.02 Vegan lasagna með súpubrauði
19.02 Vetrafrí	20.02 Vetrafrí	21.02 Mexíkósk Grænmetisasúpa	22.02 Vegan Sitzel með smælki	23.02 Grænmetisgúllas með kartöflumús
26.02 Vegan Spaghetti Blolognese	27.02 Indversk pönnukaka með hrísgrjónum og karrísósu	28.02 Sveppasúpa með súpubrauði	29.02 Vegan Plokkfiskur	

Birt með fyrirvara um breytingar

