

Matseðill fyrir Desember



| Mán | Þri | Mið | Fim | Fös |
|---|--------------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | | | | 1.12 Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði |
| 4.12 Piri Piri Kjúklingur með Hrísgjónum | 5.12 Fiskur í raspi með kartöflum | 6.12 Tómatsúpa með súpubrauði | 7.12 Ofnbökuð Keila með Hrísgjónum og karrísósu | 8.12 Spaghetti bolognese |
| 11.12 Hrísgjónagrautur með smurðu brauði og slátri | 12.12. Plokkfiskur með rúgbrauði | 13.12 Mexíkósk kjúklingasúpa | 14.12 Fiskibollur með kartöflum | 15.12 Blómkálsostabuff |
| 18.12 Jólamat Kalkúnabringa með Jólameðlæti | 19.12 Litlu jól | 20.12 Jólaskemmtun | 21.12 Jólafrí | 22.12 Jólafrí |
| 24.12 Aðfangadagur | 25.12 Jóladagur | 26.12 Annar í jólum | 27.12 Jólafrí | 28.12 Jólafrí |
| 31.12 Gamlársdagur | | | | |

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeru



| Mán | Þri | Mið | Fim | Fös |
|---|--|----------------------------------|--|---|
| | | | | 1.12 Grænkálsbuff með kartöflum og rúgbrauði |
| 4.12 Piri Piri Ekki-Kjúklingur með Hrísgjónum | 5.12 Grænmetissnitzel með kartöflum | 6.12 Tómatsúpa með súpubrauði | 7.12 rauðbeðubuff með Hrísgjónum og karrísósu | 8.12 Vegan Spaghetti bolognese |
| 11.12 Vegan Hrísgjónagrautur | 12.12. Vegan Plokkfiskur | 13.12 Mexíkósk Grænmetissúpa | 14.12 Grænmetisbollur með kartöflum | 15.12 Blómkáls og brokkoli naggar |
| 18.12 Jólamatúr Vegan Wellington með Jólameðlæti | 19.12 Litlu jól | 20.12 Jólaskemmtun | 21.12 Jólafrí | 22.12 Jólafrí |
| 24.12 Aðfangadagur | 25.12 Jóladagur | 26.12 Annar í jólum | 27.12 Jólafrí | 28.12 Jólafrí |
| 31.12 Gamlársdagur | | | | |

Birt með fyrirvara um breytingar

