

## Matseðill fyrir nóvember



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
		1.11 Villisveppasúpa Með súpubrauði	2.11 Soðin ýsa með kartöflum	3.11 Lasagnia
6.11 Piripiri kjúklingur með hrísgrjónum	7.11 Plokkfiskur og rúgbrauð	8.10 Íslensk kjötsúpa Með súpubrauði	9.11 Þorskur með karrísósa og hrísgrjón	10.11 Grísasnitzel með smælki
13.11 Sænskar kjötbollur með kartöflumús	14.11 Þorskur í raspi með hrísgrjónum	15.11 Blómkálssúpa Með súpubrauði	16.11 Fiski buff með kartöflum	17.11 Spaghetti Bolognese
20.11 Hrísgrjónagrautur með smurðu brauði og slátri	21.11 Fiskibollur með kartöflum	22.11 Vichyssoise súpa Með súpubrauði	23.11 Kalkúnn með sætkartöflumús	24.11 Nautagúllas með kartöflumús
27.11 Skyr með smurðu brauði	28.11 Ýsa í orly með kartöflum	29.11 Mexíkósk Kjúklingasúpa Með súpubrauði	30.11 Blómkálssbuff með spergilkáli	

*Birt með fyrirvara um breytingar*

## Matseðill fyrir grænkeru



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
		1.11 Villisveppasúpa Með súpubrauði	2.11 Rauðbeðubuff með kartöflum	3.11 Vegan Lasagnia
6.11 Piripiri ekki kjúklingur kjúklingur með hrísgrjónum	7.11 Vegan Plokkfiskur	8.10 Íslensk Grænmetisúpa Með súpubrauði	9.11 Falaffel með hrísgrjónum	10.11 Vegan snitzel með smælki
13.11 Grænmetisbollur með kartöflumús	14.11 Grænkálsbuff með hrís	15.11 Blómkálssúpa Með súpubrauði	16.11 grænmetisbuff buff með kartöflum	17.11 Vegan Spaghetti Bolognese
20.11 Vegan hrísgrjónagrautur	21.11 Grænmetisbollur með kartöflum	22.11 Vichyssoise súpa Með súpubrauði	23.11 Vegan wellington með sætkartöflumús	24.11 Grænmetisgúllas með kartöflumás
27.11 Hafragúrt	28.11 Grænmetisbuff með kartöflum	29.11 Mexíkósk Súpa Með súpubrauði	30.11 Blómkáls og brokkoli naggar með blómkáli	

*Birt með fyrirvara um breytingar*