

Matseðill fyrir 02.-31. okt



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
02/10 Lasagnia	03/10 Fiskibuff Með hrísgrjónum	04/10 Mexíkósk kjúklingasúpa	05/10 Ufsi í kolakryddi Með kartöflusmælki	06/10 Nautagúllas með kartöflumús
09/10 Hrísgrjónagrautur Með smurðu brauði og slátur	10/10 Skipulagsdagur	11/10 Tómatsúpa Með súpubrauði	12/10 Plokkfiskur Með rúgbrauði	13/10 Spaghetti bolognese
16/10 Kjúklingabollur Með byggi	17/10 Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði	18/10 Grænmetissúpa Með súpubrauði	19/10 Fiskur í raspi Með kartöflum	20/10 Hamborgarar Með frönskum
23/10 Gríshnakki Með smælki	24/10 Fiskibollur Með hrísgrjónum	25/10 Foreldraviðtalsdagur	26/10 Vetrafrí	27/10 Vetrafrí
30/10 Kjöttbollur Með kartöflum	31/10 Blókálsbuff Með byggi			

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeri 02.-31. okt



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
02/10 Grænmetislasagna	03/10 Falafel með hrísgrjónum	04/10 Mexíkósk súpa	05/10 Indverskur pottréttur	06/10 Grænmetisgúllas
09/10 Vegan hrísgrjónagrautur	10/10 Skipulagsdagur	11/10 Tómatsúpa með súpubrauði	12/10 Vegan plokkfiskur	13/10 Vegan spaggetti bolognese
16/10 Indveskar pönnukökur Með byggi	17/10 Rauðbeðubaunabuff Með kratöflum	18/10 Grænmetissúpa með súpubrauði	19/10 Vegan snitzel Með kartöflum	20/10 Vegan hamborgari Og franskar
23/10 Ekki kjúklingur Með smælki	24/10 Grískt gyros Með hrísgrjónum	25/10 Foreldraviðtalsdagur	26/10 Vetrafrí	27/10 Vetrafrí
30/10 Quinoa og grænkálsbuff Með kartöflum	31/10 Broccoli blómkálsbitar Með byggi			

Birt með fyrirvara um breytingar

