

Matseðill fyrir 28. ág – 29. sept



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
28/8 Ostabuff með byggi og kaldri sósu	29/8 Gratíneraður Karri Fiskipottréttur	30/8 Sænskar kjötbollur með kartöflumús	31/8 Fiskur í raspi með smælki og remúlaði	1/9 Blómkálssúpa súpubrauð
4/9 Vegan bollur með kartöflum blómkáli og kryddjurtasósu	5/9 Plokkfiskur, gulrætur og rúgbrauð	6/9 Gulrótasúpa súpubrauð	7/9 Fiskibuff, smælki og gulrætur	8/9 Lasagne
11/9 Hamborgari með ofnbökuðum kartöflubátum	12/9 Steiktur fiskur, kartöflur með remúlaði	13/9 Mexikó súpa m/sýrðum rjóma og súpubrauði	14/9 Þorskur í kryddhjúp, m/ hrísgrjónum og sítrónudressingu	15/9 græmetis og kjúklingabaunakarrý
18/9 Hakkbuff	19/9 Silungur	20/9 Villisveppasúpa og súpubrauð	21/9 Ýsa í blaðlauk og sesam Með Byggi	22//9 Grísnitsel með sveppasósu Og hrísgrjónum
25/9 Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	26/9 Soðin ýsa með kartöflum	27/9 Spaghetti bolognese	28/9 Fiskibollur með kartöflustöppu	29/9 Blómkálssúpa með couscous

Birt með fyrirvara um breytingar

Matseðill fyrir grænkeri 28. ág – 29. sept



Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
28/8 Grænkálsbuff með byggi og kaldri sósu	29/8 Rauðbeðubuff með hrísgrjónum	30/8 Grænmetis bollur með kartöflustöppu	31/8 Grænmetis snitsel með smælki og	1/9 Blómkálssúpa og súpubrauð
4/9 Vegan bollur með kartöflum blómkáli og kryddjurtasósu	5/9 Sveppapottréttur, gulrætur og rúgbrauð	6/9 Gulrótasúpa súpubrauð	7/9 Hvítlauchs- og hvítbaunabuff	8/9 Linsubaunalasagne
11/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	12/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	13/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	14/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	15/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)
18/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	19/9 (vantar upplýs. frá matartiminn.is)	20/9 Villisveppasúpa með súpubrauði	21/9 Reyktir rauðrófustrimlar með byggi	22/9 Vegan snitsel með sveppasósu og hrísgrjónum
25/9 Vegan Hrísgjónagrautur, Kanillsykur, rúsínur, brauð	26/9 Ekkikjúklingastrimlar með kartöflum	27/9 Spaghetti Bolognese(vegan)	28/9 Grænmetisbollur með Kartöflustöppuj	29/9 Brokkolí og blómkálsbollur

Birt með fyrirvara um breytingar