

Matseðill

Febrúar 2023

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. – 03. feb.			Kjúklingur, karrýsósá, hýðishrísgrjón	Fiskibollur, kartöflur, smjörsósá	Skyr, rjómablanda, brauð m/áleggi
06. – 10. feb.	Kjötbollur, pasta, heimalöguð tómatsósá	Þorskur, karrýsósá, hýðishrísgrjón	Kakósúpa, þeyttur rjómi, bruður	Blómkáls-ostabuff, bygg, kaldar sósur	Grísastrimlar, hrísgrjón, súrsæt sósá
13. – 17. feb.	Indverskar grænmetis-bollur, bulgur, jógúrtsósá	Ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Tortillur, hakk, salsasósá, sýrður rjómi, rifinn ostur	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grísastrimlar í raspi, kartöflur, brún sósá
20. – 24. feb.	Bolludagur Grænmetisbollur, bulgur, gúrkusósá	Sprengidagur Íslensk kjötsúpa, lambakjöt, grænmeti	Öskudagur Öskudagshamborgari, brauð, sósá	Vetrarfrí	Vetrarfrí
27. – 28. feb.	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, súrsæt sósá			

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara