

Matseðill

Janúar 2023

Dags	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
03.–06. jan.		Fiskibollur , kartöflur, smjörsósa	Hamborgari brauð, kartöflur, kokteilsósa	Fiskborgarar , bulgur, gúrkusósa	Skyr , rjómalanda, brauð m/áleggi
09.–13. jan.	Mexíkósk kjúklingasúpa , tortilluflögur, rifinn ostur, sýrður rjómi	Ostagrænmetisbuff , bygg, jógurtsósa	Kjúklingaleggir , kartöflur, kokteilsósa	Steikt ýsa í raspi , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Lambalæri , ofnbakaðar kartöflur, rauðkál og brún sósa
16. – 20. jan.	Skipulagsdagur	Grænmetissúpa , súrdeigsbrauð	Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð, smjörsósa	Grísastrimlar í raspi , kartöflur, brún sósa
23. – 27. jan.	Skinkupasta m/ostasósu og brauð	Þorskur , karrýsósa, hýðishrísgrjón	Ítölsk Minestrone súpa , gróft brauð	Plokkfiskur , rúgbrauð	Grísastrimlar í súrsætri sósu, hrísgrjón
30. – 31. jan.	Hakk og spagettí , parmesan ostur, brauð				

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara