

Matseðill

Nóvember 2022

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01.– 04. nóv		Fiskur og karrýsósa, hýðishrísgrjón, rúgbrauð	Kjúklingaleggir, kartöflur og kokteilsósa	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Indverskar grænmetis-bollur, bulgur, jógurtsósa
07. – 11. nóv	Skinkupasta m/ostasósu og brauð	Fiskibollur, kartöflur og smjörsósa	Skyr, rjómbland. Brauð m/áleggi	Fiskborgarar, bulgur, sósa	Grísastrimlar í súrsætri sósu,hrísgrjón
14. – 18. nóv	Mexíkósk kjúklingasúpa, tortilluflögur, rifinn ostur, sýrður rjómi	Ostagrænmetisbuff, bygg, jógurtsósa	Klessuborgari með hakki, grænmeti, brauði og kartöflur	Skipulagsdagur	Núðlur með kjúklingi, grænmeti
21. – 25. nóv	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Gufusoðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð og smjör	Hakk og spagettí, parmesan ostur, brauð	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grísastrimlar í raspi, kartöflur, brún sósa
28. – 30. nóv	Íslensk kjötsúpa með lambakjöti, kartöflum og grænmeti	Grænmetislasagna, gróft brauð	Kalkúnabollur, sætar kartöflur, köld sósa		

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara