

Matseðill

Október 2022

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
03.–07. okt.	Skinkupasta m/ostasósu og brauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kjúklingur, karrýsósa, hýðishrísgrjón	Skyr, rjómalanda, brauð m/áleggi	Skipulagsdagur
10.–14. okt.	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Kjúklingaleggir, kartöflur, kokteilsósa	Fiskur, karrýsósa, hýðis-hrísgrjón,	Lasagne, hvítlauksbrauð
17.–21. okt.	Grænmetissúpa, súrdeigsbrauð	Fiskibollur, kartöflur, köld sósa	Tortillur, hakk, salsasósa, sýrður rjómi, rifinn ostur	Blómkálstatabuff, bygg, jógúrtsósa	Foreldradagur
24.–28. okt.	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Beikonbollur, súrsæt sósa, hrísgrjón	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grísnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa
30. okt.	Sjóræningjasúpa með hakki, kartöflum grænmeti og brauði				

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara