

# Matseðill

## september 2022

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01.–02. sept.				Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Grisasnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa
05.–09. sept.	Ítölsk Minestrone súpa, gróft brauð	Fiskur, karrýsósa, hýðishrísgrjón	Kjúklingur, grænmeti, hrísgrjón, gúrkusósa	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Pylsupartý
12.–16. sept.	Hamborgari með brauði, kartöflubátar, kokteilsósa	Grænmetisbollur, hýðishrísgrjón og jógúrtsósa	Spaghetti Bolognese, parmesan ostur, brauð	Fiskibollur, kartöflur, köld sósa	Skyr, rjómaþlanda, brauð m/áleggi
19.–23. sept.	Íslensk kjötsúpa með lambakjöti, kartöflum og grænmeti	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Plokkfiskur, rúgbrauð	Lasagne, hvítlauksbrauð
26.–30. sept.	Kalkúnabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa	Fiskborgarar, bulgur, grænmetissósa	Kjúklingaleggir, kartöflur, kokteilsósa	Ostagrænmetisbuff , bygg, jógúrtsósa	Grísahnakki, bakaðar kartöflur, brún sósa

**Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum**

**Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**