

Matseðill

Maí 2022

| Dags. | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---------------|--|--|--|---|---|
| 02. – 06. maí | Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi | Gufusoðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð | Skinkupasta m/ostasósu og brauð | Fiskibollur , kartöflur, kokteilsósa | Lasagne , hvítlauksbrauð |
| 09. – 13. maí | Kjúklingaleggir , kartöflur, köld sósa | Fiskur , karrýsósa, hýðishrísgrjón, rúgbrauð | Lambagúllas í brúnni sósu , kartöflur | Steiktur fiskur í raspi , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði | Kakó súpa og gróft brauð |
| 16. – 20. maí | Skipulagsdagur | Gufusoðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð | Grísnitsel í raspi , kartöflur, brún sósa | Plokkfiskur , rúgbrauð | Skólastjórasúpa , gróft brauð |
| 23. – 27. maí | Kjúklingur , pasta, heimalöguð tómatsósa, gróft brauð | Ostagrænmetisbuff , bygg, jógurtsósa og gróft brauð | Tortillur , hakk, salsasósa, sýrður rjómi | Uppstigningardagur | Skyr , rjómaþlanda, brauð m/áleggi |
| 30. – 31. maí | Beikonbollur , súrsæt sósa, hýðishrísgrjón | Fiskborgarar , bulgur, sósa | | | |

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum
Matseðillinn getur breyst án fyrirvara