

Matseðill

Mars 2022

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01.–04. mars		Sprengidagur Íslensk kjötsúpa með lambakjöti, kartöflum og grænmeti	Öskudagur Öskudagshamborgari, brauð, sósa	Fiskibollur, kartöflur, smjörsósa	Skyr, rjómaþanda, brauð m/áleggi
07.–11. mars	Tælensk karrýsúpa, grænmeti, brauð	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, remúlaði	Lasagne, hvítlauksbrauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Grisasnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa
14.–18. mars	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Fiskur, karrýsósa, hýðishrísgrjón	Skipulagsdagur	Plokkfiskur, rúgbrauð	Kjúklingur, pasta, heimalöguð tómatsósa, gróft brauð
21.–25. mars	Sjóræningjasúpa með hakki, kartöflum grænmeti og brauði	Skinkupasta m/ostasósu og brauð	Kjúklingaleggir, kartöflur, köld sósa	Grænmetisborgarar með osti, bulgur, jógurtsósa	Grísahnakki, ofnbakaðar kartöflur, rauðkál, brún sósa
28.–31. mars	Taco súpa, súrdeigsbrauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kalkúnabollur, sætar kartöflur, köld sósa	Fiskborgarar, bulgur, sósa	

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara