

Matseðill

Janúar 2022

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
03. – 07. janúar	Skipulagsdagur	Grænmetisbollur , bygg, jógurtsósa	Grísahryggur , ofnbakaðar kartöflur, brún sósa	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Lasagne , hvítlauksbrauð
10. – 14. janúar	Skyr , rjómaþanda, brauð m/áleggi	Ýsa , karrýsósa, kartöflur	Kjúklingaleggir , kartöflur, köld sósa	Fiskibollur , karrýsósa, hýðishrísgrjón	Gísastrimlar með súrsætri sósu , hýðishrísgrjón
17. – 21. janúar	Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Skipulagsdagur	Kjöttbollur , kartöflur, sósa	Steikt ýsa í raspi , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Kalkúnasnitsel , hrísgrjón, sósa
24. – 28. janúar	Taco kjúklingasúpa , tortilluflögur, rifinn ostur, sýrður rjómi	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Kjötloka með nautahakki , grænmeti og brauði, kartöflur	Plokkfiskur , rúgbrauð	Grisasnitsel í raspi , kartöflur, brún sósa
31. janúar	Íslensk kjötsúpa með lambakjöti, kartöflum og grænmeti				

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara