

Matseðill

Nóvember 2021

Dags	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. – 05. nóvember	Mexíkósk kjúklingasúpa , tortillaflögur, sýrður rjómi	Gufusoðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Spaghetti Bolognese , parmesan ostur, brauð	Grænmetisbollur , bulgur og jógurtsósa	Kjúklingaleggir , kartöflur og kokteilsósa
08. – 12. nóvember	Gúlassúpa með lambakjöti, grænmeti og brauði	Fiskibollur , kartöflur og smjörsósa	Skyr , rjómabland, brauð m/áleggi	Fiskur , karrýsósa hýðishrísgrjón, rúgbrauð	Hakkabuff , kartöflur, brún sósa
15. – 19. nóvember	Grænmetissúpa , súrdeigsbrauð	Þorskur í raspi , ofnbakaðar kartöflur, kokteilsósa	Hamborgari í brauði, kartöflur, kokteilsósa	Skipulagsdagur	Pitsuveisla
22. – 26. nóvember	Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/álegg	Gufusoðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð og smjör	Lasagne , hvítlauksbrauð	Plokkfiskur , rúgbrauð	Grísnitsel í raspi , kartöflur, brún sósa
29. – 30. nóvember	Kjúklingabollur , bygg, köld sósa	Núðlur með grænmeti, gróft brauð			

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara