

Matseðill

Október 2021

Dags	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. okt.					Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflumús
04.–08. okt.	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kalkúnalasagna og brauð	Fiskibollur, kartöflur, köld sósa	Grísastrimlar með súrsætri sósu, hrísgrjón
11.–15. okt.	Skyr, rjómalblanda, brauð m/áleggi	Skipulagsdagur	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa	Fiskur, karrýsósa, hrísgrjón, rúgbrauð	Hamborgari í brauði, kartöflur, kokteilsósa
18.–22. okt.	Blómkálssúpa,gróft brauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kjúklingabringur, pasta, heimalöguð tómatsósa, gróft brauð	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Foreldradagur
25.–29. okt.	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Sjóræningjasúpa með hakki, kartöflum grænmeti og brauði	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grisasnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara