

Matseðill

Mars 2021

Dags	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01.– 05. mars	Skólastjórasúpa, gróft brauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Lasagne, hvítlauksbrauð	Steiktur fiskur í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Kjúklingabringur, pasta, heimalöguð tómatsósa, gróft brauð
8. – 12. mars	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Fiskur, karrýsósa, hrísgrjón	Kjúklingaleggir, kartöflur, kokteilsósa	Grænmetisbollur, hýðishrísgrjón, jógurtsósa og gróft brauð	Svínasnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa
15. – 19. mars	Grænmetissúpa, súrdeigsbrauð	Fiskborgarar, bulgur, sósa	Skipulagsdagur	Fiskibollur, kartöflur, smjör	Svínakjöt með súrsætri sósu, hýðishrísgrjón
22. – 26. mars	Skyr, rjómaþlanda, brauð m/áleggi	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Sjóræningjasúpa með hakki, kartöflum grænmeti og brauði	Plokkfiskur, rúgbrauð	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflur og ofnbakað grænmeti
29. – 31. mars	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara