

Matseðill

Janúar 2021

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. – 8. jan.	Grænmetissúpa, brauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kjúklingabollur, kartöflur, tómatsósa og gróft brauð	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Grísnitchel, brún sósa, kartöflumús
11. – 15. jan.	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Fiskur, karrýsósa, hýðishrísgrjón	Lasagne, hvítlauksbrauð	Fiskibollur, ofnbakaðir kartöflur, smjörsósa	Kjötloka með nautahakki, grænmeti og brauði, bakaðar kartöflur
18. – 22. jan.	Skipulagsdagur	Skyr, rjómaþlanda, brauð m/áleggi	Hakkabuff með brúnni sósu og kartöflum	Fiskborgarar, bulgur, sósa	Kjúklingur í pastasósu, heimalöguð tómatsósa, parmesan ostur, brauð
25. – 29. jan.	Núðlusúpa með kjúklingi og grænmeti	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kjúklingaleggir, kartöflur, köld sósa	Plokkfiskur, rúgbrauð	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflur og ofnbakað grænmeti

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara