

Matseðill

Nóvember 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. – 6. nóv.	Grænmetissúpa, brauð	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Grísa buff, kartöflumús, brún sósa	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Hakk og spagettí, parmesan ostur, brauð
9. – 13. nóv.	Hrísgjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Fiskur, karrýsósa, hýðishrísgjón, rúgbrauð	Grænmetislasagna, brauð	Plokkfiskur, rúgbrauð	Gúlassúpa með lambakjöti og grænmeti, brauð
16. – 20. nóv.	Ítölsk Minestrone súpa, gróft brauð	Kjöttbollur, kartöflur, brún sósa, gróft brauð	Núðlur með kjúklingi	Skipulagsdagur	Kjúklingabringur, bulgur, sósa, gróft brauð
23. – 27. nóv.	Skyr, rjómblanda, brauð m/áleggi	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Kjúklingur í pastasósu, parmesan ostur, brauð	Fiskibollur, kartöflur, köld sósa	Svínakjöt með súrsætri sósu, hýðishrísgjón
30. nóv.	Taco súpa, brauð				

Í ljósi aðstæðna (Covid-19) er enginn salatbar en nemendur fá grænmeti og ávexti með máltíðum
Matseðillinn getur breyst án fyrirvara