

7b - Heimilisfræði - Vetur 2020-21

Kennarar: Júlía Ágústsdóttir

7

Lýsing

Kennt er í hringekjuformi sem nær yfir allt skólaárið 2020-2021. Loturnar skiptast á milli textímennt, sjónlista, heimilisfræði og smíði. Loturnar hefjast - 27. ágúst - 29. október - 11. janúar og 18. mars.

Viðfangsefni

Bakstur og matreiðsla þar sem sérstök áhersla er lögð á kornflokkinn í fæðuhringnum. Bókleg verkefni í næringarfræði ásamt upprifjun á helstu umhverfis- og endurvinnslumerkjum.

Námsmat

Símat

Eftirfarandi þættir liggja til grundvallar:

- Verkefni
- Ástundun
- Sjálfstæði
- Vinnusemi
- Nemendur gera rafbók í BookCreator.
- Í öllum tímum er lögð áhersla á góð samskipti, hjálpsemi og virðingu.

Spjaldtölvur

BookCreator app.

Snæ - Heimilisfræði - 7. bekkur - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.

Snæ - Heimilisfræði - 7. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld

Snæ - Heimilisfræði - 7. bekkur - Menningarlæsi

- gert grein fyrir helstu hugtökum sem tengjast viðfangsefni hans,
- beitt helstu tækni sem námsgreinin býr yfir,
- sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæði,
- tekið tillit til annarra í hópvinnu og sýnt frumkvæði,

NÁMSEFNI/GÖGN

Gott og gagnlegt 3

Grunnbók í heimilisfræði fyrir miðstig grunnskóla.

Ráðleggingar um mataræði

Bæklingur frá Embætti Landlæknis um fæðuráðleggingar.