

Matseðill

Október 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. – 02. október				Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Spaghetti Bolognese , parmesan ostur, brauð
05. – 09. október	Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Skipulagsdagur	Lasagne , hvítlauksbrauð	Fiskur , karrýsósa, hýðishrísgrjón, rúgbrauð	Lambagúllas í brúnni sósu , kartöflumús
12. – 16. október	Núðlusúpa með kjúklingi, grænmeti og gróft brauð	Steikt ýsa í raspi , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Kjöttbollur , hýðishrísgrjón, súrsæt sósa	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Svínasnitset í raspi , kartöflur, brún sósa, gróft brauð
19. – 23. október	Skyr , rjómablanda, brauð m/áleggi	Plokkfiskur , rúgbrauð	Hamborgari í brauði, kartöflur, kokteilsósa	Fiskibollur , kartöflur, köld sósa	Foreldradagur
26. – 30. október	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Lambakjöttbollur , brún sósa, kartöflumús	Fiskborgarar , bulgur, sósa	Kjúklingaleggir , kartöflur, kokteilsósa

Í ljósi aðstæðna (Covid-19) er enginn salatbar en nemendur fá grænmeti og ávexti með máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara