

5b - Heimilisfræði - Haust2020

Kennarar: Ragnheiður Helgadóttir

| 5

Lýsing

Heimilisfræði fyrir skólaárið 2020-2021. Kennt í hringekju sem nær yfir allt skólaárið.

Viðfangsefni

Áætlun þessi er gerð með fyrirvara um breytingar.

Á önninni er unnið í bókinni Gott og gagnlegt 1 þar sem aðaláherslan er lögð á ávexti og grænmeti.

Gott og gagnlegt er lesin og verkefnablöð úr vinnubók eru unnin ásamt bæklingum frá Landlæknisembættinu.

Nemendur rifja upp aðferð við gerbakstur.

Námsmat

Símat þar sem áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði, vinnusemi og frágang. Í öllum tímum er lögð áhersla á góða samvinnu, góð samskipti, hjálpsemi og virðingu.

Spjaldtölvur

Upplýsingaöflun

Myndabók í google slides

Snæ - Heimilisfræði - 5. bekkur - Matur og lífshættir

- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.
- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar

Snæ - Heimilisfræði - 5. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúshöld.

Snæ - Heimilisfræði - 5. bekkur - Menningarlæsi

- lagt mat á eigin verk.
- tekið tillit til annarra í hópvinnu og sýnt frumkvæði,