

# Matseðill

## September 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. – 04.sept.	<b>Grænmetissúpa, súrdeigsbrauð</b>	<b>Fiskibollur</b> , kartöflur, köld sósa	<b>Spaghetti Bolognese</b> , parmesan ostur, brauð	<b>Soðin ýsa</b> , kartöflur, rúgbrauð	<b>Grísnitsel</b> , kartöflur, brún sósa
07. – 11. sept.	<b>Skyr</b> , rjómaþlanda, brauð m/áleggi	<b>Fiskur</b> , karrýsósa, hýðishrísgrjón, rúgbrauð	<b>Lasagne</b> , hvítlauksbrauð	<b>Grænmetisbollur</b> , hýðishrísgrjón og jógurtsósa	<b>Lambalæri</b> , ofnbakaðar kartöflur, rauðkál og brún sósa
14. – 18. sept.	<b>Hrísgrjónagrautur</b> , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	<b>Ofnbakaður fiskur</b> , hrísgrjón, sósa	<b>Kjötbollur</b> , kartöflur, brún sósa, gróft brauð	<b>Soðin ýsa</b> , kartöflur, rúgbrauð	<b>Íslensk kjötsúpa</b> með lambakjöti, kartöflum og grænmeti
21. – 25. sept.	<b>Taco súpa</b> , súrdeigsbrauð	<b>Steikt ýsa í raspi</b> , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	<b>Kjúklingapottrettur</b> , með grænmeti og byggi, gróft brauð	<b>Plokkfiskur</b> , rúgbrauð	<b>Kalkúnasnitsel</b> , hrísgrjón, sósa
28. – 30. sept.	<b>Sjóræningjasúpa</b> með hakki, kartöflum grænmeti og gróft brauð	<b>Fiskibollur</b> , kartöflur, köld sósa	<b>Kjúklingaleggir</b> , kartöflur, kokteilsósa sósa		

**Í ljósi aðstæðna (Covid-19) er enginn salatbar en nemendur fá grænmeti og ávexti með máltíðum  
Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**