

Heimilisfræði - 2. bekkur V19-20

Kennarar: Kristín Magnúsdóttir

Lýsing

Heimilisfræði fyrir skólaárið 2019-2020. Kennt er í hringekju sem nær yfir allt skólaárið.

Lotur hefjast: 28. ágúst - 30. október - 15. janúar - 18. mars.

Viðfangsefni

Áætlun þessi er gerð með fyrirvara um breytingar.

Vika 1: Kynning á efni vetrarins.

Vika 2: Ávaxtasalat - Sesamstangir.

Vika 3: Ávaxtadjús - Súkkulaðismákökur.

Vika 4: Regnbogagrænmeti - Tortillabitar.

Vika 5: Hreiður - Grænmetissúpa.

Vika 6: Spariskyr – Brauðdýr

Vika 7: Skólataskan - Pizza..

Vika 8: Stafabrauð - Sparikúlur.

Vika 9: Ólokin verkefni.

Námsefni: Heimilisfræði 2.

Námsmat

Símat.

Eftirfarandi þættir eru metnir:

- Ástundun í kennslustund
- Verkefni
- Vinnusemi
- Sjálfstæði
- Samvinna
- Frumkvæði
- Samvinna við kennara

Snæ - Heimilisfræði - 2. bekkur - Matur og lífshættir

- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

Snæ - Heimilisfræði - 2. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli-og eldhúsahöld.

Snæ - Heimilisfræði - 2. bekkur - Matur og umhverfi

- Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.

Snæ - Heimilisfræði - 2. bekkur - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.