

# Heimilisfræði - 1. bekkur V19-20

---

Kennarar: Kristín Magnúsdóttir

1

## Lýsing

Heimilisfræði fyrir skólaárið 2019-2020. Kennt er í hringekju sem nær yfir allt skólaárið.

Lotur hefjast: 27.ágúst - 29.október - 16.janúar - 19.mars.

## Viðfangsefni

Áætlun þessi er gerð með fyrirvara um breytingar.

**Vika 1:** Kynning á verkefnum vetrarins - Sesambollur.

**Vika 2:** Töfradrykkur - Tebollur.

**Vika 3:** Hafragrautur - Heitt brauð í ofni.

**Vika 4:** Mjólkurdrykkur - Pizza.

**Vika 5:** Ávaxtasalat - Muffins.

**Vika 6:** Grænmetisalat - Hafradraumar.

**Vika 7:** Naglasúpa - Kartöflur í ofni.

**Vika 8:** Stafabrauð - Smákökur.

**Vika 9:** Ólokin verkefni.

## Námsmat

Símat.

Eftirfarandi þættir eru metnir:

Sjálfstæði, samvinna, vinna í tímum.

### Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og lífshættir

- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

### Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.

### Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og umhverfi

- Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.

### Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.