

Matseðill

Mars 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
02. – 06. mars	Skyr , rjómaþlanda, brauð m/áleggi	Kjúklingaleggir , kartöflur, kokteilsósa	Foreldradagur	Vetrarfrí	Vetrarfrí
09. – 13. mars	Brokkálssúpa , gróft brauð	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Pasta Bolognese með nautahakki, parmesan ostur, súrdeigsbrauð	Steikt ýsa í raspi , ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Pitsuveisla: Heimabakaðar flatbökur úr heilhveiti m/áleggi
16. – 20. mars	Hrísgrjónagrautur , kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi	Fiskur , karrýsósa, hýðishrísgrjón	Grænmetisbollur , bygg, jógúrtsósa og gróft brauð	Fiskibollur , ofnbakaðir kartöflur, köld sósa	Mexíkósk kjúklingasúpa , tortilluflögur, rifinn ostur, sýrður rjómi
23. – 27. mars	Skipulagsdagur	Soðin ýsa , kartöflur, rúgbrauð	Lasagne , gróft brauð	Plokkfiskur , rúgbrauð	Kjúklingabringur , pasta, heimalöguð tómatsoða, brauð
30. –31. mars	Sjóræningjasúpa með hakki, kartöflum og grænmeti, brauð	Ofnbakaður fiskur , hrísgrjón, súrsætrisósu			

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara