

Matseðill

Janúar 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
01. – 03. jan.					Olweusardagur Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, mjólk, slátur, brauð m/áleggi
06. – 10. jan.	Taco kjúklingasúpa, tortilluflögur, rifinn ostur, sýrður rjómi	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Svínasnitseil í raspi, kartöflur, brún sósa, gróft brauð	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, sósa	Spaghetti Bolognese, parmesan ostur, brauð
13. – 17. jan.	Indverskar grænmetisbollur, bulgur, jógurtsósa	Skipulagsdagur	Hamborgari, ofnbakaðar kartöflur, kokteilsósa	Fiskibollur, karrýsósa, hýðishrísgrjón	Tortillur, kjúklingur, heimalöguð salsa, sýrður rjómi og rifinn ostur
20. – 24. jan.	Gúlassúpa með lambakjöti, grænmeti, brauð	Steikt ýsa í raspi, ofnbakaðar kartöflur, remúlaði	Kjötbollur, kartöflumús, brún sósa	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð	Pítsuveisla: Heimabakaðar flatbökur m/áleggi
27. – 31. jan.	Skыр, rjómaþlanda, brauð m/áleggi	Fiskur, karrýsósa, kartöflur	Kjúklingaleggir, kartöflur, köld sósa	Plokkfiskur, rúgbrauð	Svínakjöt með súrsætri sósu, hýðishrísgrjón

Grænmetis- og ávaxtabar með öllum máltíðum

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara